

だれもが持つことができる 心のしあわせ を見つけていきましょう。

# もーっと知りたい心理学

4月12日(日) AM10:30~AM11:30

## ●マインドセット

知らず知らずのうちに出来ている Fixed Mind(固定マインド)と Growth Mind(成長マインド)。自分のマインドに気付き、成長マインドを選択していきましょう。

5月10日(日) AM10:30~AM11:30

## ●5大栄養素

しあわせはいつも自分の心が決めてます。しあわせな人生をつくる5つの栄養素も、意識して感じていなければ栄養にはならない、ということ学びます。

6月14日(日) AM10:30~AM11:30

## ●6つの美德

ストレスに負けない心を育てるために自分の強みを見つけしていきます。6つのグループに分けられた24枚のカードを使って自分の強みを探していきます。

7月12日(日) AM10:30~AM11:30

## ●家族療法

問題となっている行動や症状はその人(IP)だけの問題と捉えるのではなく、IPを取り巻く家族等の関係性の機能不全を表している、ということ学びます。

8月2日(日) AM10:30~AM11:30

## ●発達心理学①

胎児期から老年期までの身体や心の成熟や衰退の過程の変化を学んでいきます。一回目は、赤ちゃんの動作にはどのような発達の意味があるのかを学びます。

9月13日(日) AM10:30~AM11:30

## ●社会心理学 (集団・対人関係)

- ・集団における人の意識や行動などの心理過程を学びます。
- ・他者に対する印象や評価に偏りが生じる場合の心理過程を学びます。

参加費 各回  
一般 1,000円  
会員 800円  
学生 500円



NPO法人 心からだサポート協会  
福井市和田東 2-171 HASビル 201

メールアドレス



お問い合わせ

お問い合わせ

QRコード